

نصائح الطلاب جميعاً , وخصوصاً طلاب الثالث الثانوي



((نصائح لطلاب العالم جميعاً))

ما شجعني على كتابة هذا الموضوع في كتاب الكتروني هو ما رئيته السنوات الماضية وكثرة الأسئلة من طلاب المرحلة التوجيهية

الكل يرغب في درجات مرتفعة ومعدل عالٍ .. لكن لا يعرف الطريقة الصحيحة .. أو انه يعتريه خوفٌ شديد من أن يخفق في تحقيق ما يريد .. وفجأة يتنازل عن أحلامه

من خلال معايشتي لهؤلاء اكتشفت أن 90% ليس له هدف .. لا ينظر لما بعد الشهادة .. فقط همه الوحيد هو (المعدل العالي) الذي أصبح في نظرهم من الأشياء الصعبة .. وربمـا المستحيلة

سأضع هنا بعض النصائح او الخطط الى طريق النجاح وليس فقط في التحصيل الدراسي وانما في اشياء أخرى

1- حدد أحلامك

هناك أشياء تحلم بان تحققها وتحصل عليها .. سجل جميع تلك الاحلام .. حتى التي كنت ترى أنها مستحيلة ..

بعد قيامك بتسجيلها على ورقة ... قم بتوزيعها على النحو التالي

_ احلام قصيرة المدى .. احلام تستطيع تحققيها في فترة قصيرة .. وأجعل لها فترة مثلا 5 اشهر ..

مثلا أن تكون أنت الافضل بين زملائك في الفصل وان تحصل على أعلى الدرجات .. وفي عملك تكون أنت الأفضل بين العاملين معك وحتى في المنزل







_ احلام متوسطة المدى .. هذه الأحلام أجعل لها فترة تتراوح بين السنة والثلاث سنوات مثلا ..

وأجعل اول حلم في القائمة لديك الحصول على أعلى معدل .. دخول أفضل الجامعات والكليات وفي تخصصات ممتازة .. وفي عملك أيضا تكون قد طورت من ذاتك وحصلت على ترقية نتيجة لكفاحك

_ احلام طويلة المدى .. أجعل لها فترة ما بين ثلاث سنوات الى عشر سنوات .. او اقل من ذلك

مثلا أن تكون خلال هذه الفترة قد اصبحت موظفا ولك تميزك بي زملائك و وضيفتك ذات دخل عالٍ .. واصبحت متزوجا .. ولك بيتك الخاص

هذه مجرد أمثلة للاحلام أنت بنفسك أكتب كل احلامك في ورقة ولا تنسى اي حلم تريد ان تحققه واستصعبته او خفت أن تحلم به لكي لا يصدمك الواقع بأنك لن تحققه

ثم صنف احلامك حسب المدة التي تريد تحقيقها من خلالها

2-اهدافك !!

بعد كتابة الاحلام ضع عنوان كبيرا في اعلى الصفحة التي سجلت فيها احلامك واكتب (الأهداف)

قم بتحويل الحلم الى هدف (الفرق بين الحلم والهدف : الحلم شيء نريد أن نحققه ولكن الهدف شيء نسعى ولاجل تحقيقه ويجب علينا بذل الجهد لتحقيقه) .. فالاحلام دائما لا نجتهد في تحقيقها ..

اجعل في قائمة أهدافك أولا أن تكون أنت المتفوق دراسيا بين زملائك

وهنا سوف اذكر قائمة أهداف ربما تستفيد منها

الأهـــــــداف

أ- أن احصل على أعلى الدرجات في الاختبارات

ب- الحصول على معدل عالٍ (ويفضل أن تحدد اعلى معدل تريد تحقيقه مثلا تكتب الحصول على 99%)

لا تبخل على نفسك فأنت تملك قوة خفية لا تستخدم منها الا 6 % في حياتك اليومية فلو اردت ان تكون ناجحا استخدم ما بقي وانا متأكد انه بمقدورك أن تحقق كل ما كنت تحلم به

ج- دخول كلية .... (حدد الكلية التي تريدها) مثلا الطب البشري او طب الاسنان او الصيدلة او الهندسة او أي كلية اخرى ... لا ترضى بالقليل على عن نفسك ... ما الفرق بينك وبين الآخرين .. هل هم افضل منك ... ولا تفكر فقط ان تحصل على شهادة البكالريوس فقط كن طموحا وانظر لابعد من ذلك ان توصل دراساتك وتكون في مجتمع يشار إليك بالبنان

اكمل اهدافك بنفسك : وتذكر ان الأهداف لابد ان تحقق .. لا تكتبها لكي تكون احلاما فقط .. اجتهد وابذل كل ما تسطيع لتحقيقها عندما تنتهي من كتباتها احفظها معك في محفتظك او في





HaCkErZ SyRiA
qx٦٣@hotmail.com
www.vbhacker.com


احد دفاترك الخاصة واطلع عليها يوميا ثلاث مرات واعد كتابتها بشكل دوري ... وافضل ان تكتبها يوميا .. وتذكر انك الوحيد الذي يستطيع تحقيق هذه الاحلام الآن سنحاول معا لوضع خطة لنجاحك في تحقيق هذه الاحلام ..!

3- نصائح عامة

_ (كن لله كما يريد ان يكون لك)

تذكر هذه العبارة دائماً .. فطاعة الله والاخلاص له بالعبادة والانقياد هي اول طرق النجاح نحن في حياتنا بحاجة الى الله دائما ندعوه .. ولكن لكي تستجيب دعوتنا لابد أن يكون طريقها غير مشوب بالمعاصي والبعد عن الله

لنضرب مثالا بسيطا .. افرض ان لديك مدرس وانت داما تتاخر عن الدخول ولا تهتم لحل والواجبات وغير واع لما يقال لك ... اذا احتجت لدرجات لرفع معدلك نهاية السنة هل سيكون راضيا عنك ويعطيك ما تريد ؟؟

اعتقد لا ..

فكيف تطلب من الله أن يحقق لك ما تريد وانت مقصر معه

اوصيكم ونفسي بطاعة الله

وكثرة الدعاء واخشعوا في دعائكم واذا استطعتم أن تبكوا ابكوا واظهروا الذل والخضوع لله ..

وتذكر هذه العبارة دائما (كن لله كما يريد ان يكون لك)

_ طاعة الوالدين ودعائهما

كن مطيعا لوالديك لكي يكونا راضيين عنك ويدعيان لك في صلاتهما وفي كل حال فرضائهما مرتبط برضاء الخالق سبحانه عنك

وانت ايضا اطلب منهما الدعاء

_ أجعل لك جدولا اسبوعيا

من خلال هذا الجدول رتب أوقاتك خلال الاسبوع سجل فيها كل ما تعمله في الأسبوع مثلا ابدا بيوم السبت ... متى يكون استيقاضك لصلاة الفجر وبعد الفجر هل تريد أن تنام او تذاكر (وانا افضل المذاكرة بعد الفجر لانه فيها خير كثير لان العقل يكون في حالة نشاط) استعد للذهاب الى المدرسة مبكرا - او عملك اذا كنت موظفا - اقض يوما ممتعا بالتعلم مع مدرسيك واصدقائك وحاول ان تكون انت الافضل بينهم

عندما تعود للمنزل خذ قسطا من الراحة وتناول غداءك واذا اردت ان تنام قليلا الى صلاة العصر .. بعد العصر أبدأ بمراجعة ما اخذت وحل الواجبات .. واذا كنت رياضيا ضع لك نصف ساعة او خمسة واربعين دقيقة لتمارس فيها رياضتك قبل الغروب .. بعد صلاة المغرب اقعد مع افراد اسرتك وليكن معك دفتر ملخصاتك او كتاب وتناول القهوة او الشاي او عصيرا معهم وانت تقرأ وتستمتع بالحديث معهم .. الهدف من هذا ان تعود نفسك على كثرة القراءة وحب الكتاب .. بعد ذلك استعد لصلاة العشاء







في كل يوم حدد لك مادة تقوم بمراجعة كل ما اخذته فيها من قبل مثلا يوم السبت يكون مراجعة للرياضيات الاحد لمادة اخرى وهكذا .. وحدد موعدا للنوم مثلا الساعة العاشرة لانك ستصحو للفجر وبعد ذلك قبل ذهابك سوف تذاكر وتراجع وتحضر لدروس يوم الاحد

افعل لك يوم هذا الجدول الى يوم الاربعاء

بالنسبة ليوم الخميس قم بمراجعة المواد الاكثر ساعات لديك بالاسبوع والتي لها ثقل في المعدل الدراسي

يوم الجمعة افعل نفس الشيء الى العشاء ثم حضر ليوم السبت

ستجد نفسك تستمتع مع الوقت بجدولك هذا لانك ستشعر بسعادة كبيرة لانه بدا التغير بداخلك ويرى الاخرون فيك التميز

_ مبدأ الثواب والعقاب

عود نفسك على مبدأ الثواب والعقاب .. لو فرضنا ان ادائك اليوم كان جيدا بالدراسة وانهيت واجباتك و قمت بمراجعة ما يجب مراجعته بسرعة و أداء حسن .. كافئ نفسك بأي شيء مثلا الدخول الى النت او الخروج قليلا او الجلوس مع اصدقائك او اي شيء تكافئ به نفسك

ولو حصل العكس بان يحصل تقصير لا سمح الله الجأ الى اسلوب العقاب وابدأ بالجد اكثر والمذاكرة ساعات اكثر لكي تعود نفسك على اداء واجبها دائما

دائما استخدم هذا مع نفسك ولا تجعل الآخرين يفرضون عليك هذا النوع من العقاب

كن منتظما في وقتك واجعل من حولك يلاحظون هذا التغير

وللتغير شروط لا بد من تحققها

** أن تكون لديك القدرة على التغير

** أن يكون بداخلك إيــمان بانه لابــد من التغير

** أن من يقوم بهذا التغير هو انت وليس الآخرون

ابــدأ الان بالتغيير

توقف الان قليلا عن متابعة القراءة

انظر الى نقطة معينة بالشاشة قليلا ثم اغمض عينيك تخيل مستقبلا مشرقا لك .. ثم حدد الاشياء التي يجب ان تغيرها وتقوم بعملها لتحقيق هذا التغير ..

وعندما تنتهي عد للمتابعة ولكن قبل ذلك اكتب ما رأيت انك لابد لأن تغيره

4_ عبارات تساعد على النجاح

** ما أنت فيه الآن شيء انت من خططت له قبل عشر سنوات .. وما ستكون فيه قبل عشر سنوات سوف تحدده الان

فاختر ما تريد أن تكون فيه بعد عشر سنوات من هذه اللحظة

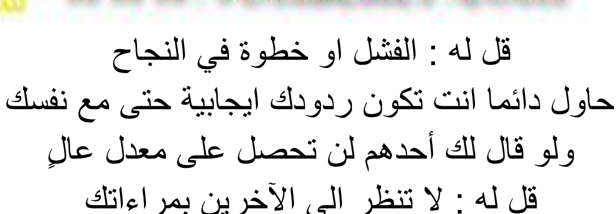
** لا تسمح للآخرين بتحطيم احلامك

** كن إيجابيا في كل شيء

مثلا لو قال لك أحدهم : أنت أجتهد وفشلت في البداية







قل له : الفشل او خطوة في النجاح
حاول دائما انت تكون ردودك ايجابية حتى مع نفسك
ولو قال لك أحدهم لن تحصل على معدل عالٍ
قل له : لا تنظر الى الآخرين بمراءاتك

HaCkErZ SyRiA



ومن النصائح المختصرة للكل
أسعى إلى مرضاة الله أولا
أتذكر الإخلاص دائما
أحفظ كتاب الله كاملا
أنمي علمي الشرعي
أهتم بصلاح القلوب وشفائها
أنمي قدراتي البدنية
أنمي قدراتي العاطفية
أتقدم إلى المسجد قبيل الأذان
أتصدق كل يوم
أحتسب كل نفقاتي على أهلي
أحتسب كل عملي
أحقق نجاحي في منزلي أولا
لا أساوم على ديني
أستشير الآخرين
أدافع عن الغائبين
أستمع للطرفين قبل أن أصدر الحكم
أتقمص شخصية محدثي فأشاركه مشاعره
لا أنتقم لنفسي
لا أغضب لنفسي
لا أرى لنفسي حقا على الآخرين
أكون إيجابيا دائما
أخطط اليوم لعمل الغد
أستمع ضعف ما أتكلم





HaCkErZ SyRiA
qx٦٣@hotmail.com
www.vbhacker.com



أرغب أن ينجح الآخرون
أتوقى الخطأ وأستفيد منه إذا وقعت به
أسعى أن أكون مرتبا ومنظما في نفسي وعملي
أحافظ على المرح والنكتة والتبسم
أركز كل القدرات والجهود على المهمة التي بين يدي أطور مهاراتي
أراعي الأولويات في كل أعمالي
لا أضيع ما وليت ولا أتولى ما كفيت
لا ألوم الأوضاع والظروف
أهتم بما يعنيني وأركز على دائرة تأثيري
لغتي : أحاول ، أجرب ، أجتهد ، أتعلم ، ليس مستحيلا ، ما المانع
أعلم أن ما أصابني لم يكن ليخطئني ، وما أخطأني لم يكن ليصيبني
أعلم أن ما أصابني إنما هو من عند نفسي وبسبب كسبي ، فأتابع حساباتي مع نفسي وأكون صريحا معها ، وعندي أن من الثقة بالنفس التراجع عن الخطأ ، فأعمل على تداركه
لا أتصور أن أحداً يسلم من الخلق ، فأوفر طاقاتي وأوقاتي عن الشغل بهم وتتبع كلامهم ، ولا يهمني من كلامهم إلا ما أستفيد منه في إصلاح عيوبي

هي نصائح لاتخص طُلاب ثالث ثانوي فقط، صدقوني
أريد أن أذكر شيئاً مهما جداً. وصفة سحرية ومجربة كن قريباً من الله ثم.. من والديك

[أهتم بهم جيداً]
ولهّم ربع الوقت الذي تقضيه بالمذاكرة
قبل جبينهما
أدعي لهما بالرحمة والمغفرة..ستجد ملكاً يهمس
وستجد قلباً مكتنز بالطيبة يدعو لك، ولا أحلى .

ياه أيام وعدت ..

ياما عشنا بقلق وتوتر .. ياما سهرنا اليالي

احسن ما تقول بعد فوت الأوان :

تمنيت لو الزمن يرجع سنوات للخلف

خلاص ! ..
باحرق احلامي
وبانثر رمادها





HaCkErZ SyRiA
qx٦٣@hotmail.com
www.vbhacker.com



على نهر الاموات
باكسر وقفتي
باجرح ذاتي بسيفي
حتى انزف ذنوبي
وبهين نفسي
باخليها ذليلة
وش فايدة العزة والكبر
لاشافتني الناس صغير ؟

ليش نعمر قصور وننسى القبور ؟

اتمنا لكم النجاح والتقدم والتفوق المستمر وتحقيق احلامكم طلاب سورية



تقدمة وفكرة طالب الأيمن الدولي :محمد نزار السلوم
و المعلمة القديرة : محاسن عمر الخليل
باسمي واسم المعلمة نقول بالتوفيق لجميع طلبة سورين ونتمنى من الجميع الامتياز والتقدم ونشكر الإدارة ومعلمين وطلاب .
والف شكر لراعي مدارس ومعاهد وجامعات السورية للدكتور بشار الأسد ووزارة التربية والتعليم العالي وشكراً .











HaCkErZ SyRiA

qx٦٣@hotmail.com







الإسم : محمد نزار السلوم

العمل : صيانة الكترونيات وتصميم وحماية مواقع وقرصنة انترنيت

السكن: سورية . حماة . طيبة الإمام . شارع العام

مواليد: 1992/8/1

قانوني : الهكر لا يحمي المغفلين

رقم الهوية : 050

اعتذر عن الأخطاء الاملائية والنحوية والتعبيرية لأني لم اراجع كلام

